

## Semaine Bleue 2022

*Changeons notre regard sur les aînés,*

*Brisons les idées reçues*

La Semaine Bleue 2022 forte de ces 70 ans d'histoire dédiée à la valorisation de la place des aînés dans la vie sociale souhaite s'engager en proposant aux milliers de personnes qui se mobiliseront du 3 au 9 octobre prochains quelques repères pour l'organisation de leurs actions dans les territoires.

Animée par une éthique forte, **La Semaine Bleue doit être l'occasion de promouvoir un autre regard porté sur le vieillissement et la vieillesse.**

**Dans ce rejet d'une vision déficitaire de l'avancée en âge la Semaine Bleue souhaite avant tout promouvoir les contributions que tous les aînés quel que soit leur âge, leur état de santé et leur niveau d'autonomie peuvent apporter à la société.** Pour cela il faut s'attacher à promouvoir toutes les actions qui luttent contre l'isolement social et relationnel et à la prévention de la perte d'autonomie. Adapter le cadre de vie et les logements, faciliter la participation à la vie sociale et culturelle, promouvoir les mobilités douces tels sont les objectifs à poursuivre prioritairement afin de développer une société plus inclusive.

La crise sanitaire COVID 19 que nous l'espérons, nous devrions quitter au cours de l'année aura été l'occasion de braquer les projecteurs sur cette question de l'isolement social considérablement renforcé par les périodes successives de confinement au domicile ou dans les EHPAD. Mais cette crise aura été aussi l'occasion de susciter de nouvelles solidarités intergénérationnelles de proximité. Qu'il s'agisse d'aide aux courses, de petits dépannages domestiques ou de simple manifestation de courtoisie les initiatives furent légion et semble se prolonger.

Cette prise de conscience encore timide doit aussi se traduire concrètement dans les politiques et les actions mises en œuvre à l'échelle des territoires pour permettre aux aînés de mieux vivre leur âge avec les autres générations.

Bien vivre son âge dans son territoire, nécessite toutefois une attention que l'on a coutume désormais d'identifier en termes de prévention de la perte d'autonomie. Il s'agit avant tout de bien vivre avec son corps en lui conservant ses capacités motrices et intellectuelles garantes de la mobilité qui constitue le principal facteur d'autonomie et de lien social. IL s'agit également d'échapper à la relégation sociale qui reste la résultante de l'isolement social et du sentiment de solitude. Ce que le sociologue Robert Castel a identifié et décrit par le processus de « désaffiliation ».

Bien vivre son âge c'est aussi disposer d'un habitat adapté autant dans sa localisation géographique que dans son aménagement intérieur. L'aménagement du logement et les équipements **plus ergonomiques compensent** les altérations fonctionnelles **et permettent d'éviter les accidents de la vie quotidienne.** L'ouverture et la proximité avec les voisins, le quartier, la commune protègent de l'isolement et du sentiment de solitude. L'accessibilité des commerces et des réseaux de transports en commun sont des vecteurs déterminant du maintien de l'inclusion sociale. Les nouvelles formules d'habitat, regroupé, intergénérationnel ou inclusif identifient des solutions particulièrement adaptées et accessibles aux personnes âgées souhaitant échapper à l'isolement du domicile individuel sans pour autant basculer dans la logique institutionnelle de l'hébergement collectif.

Les élections présidentielles et législatives doivent être l'occasion de rappeler notre conviction que seule une loi Grand Age et Autonomie, mainte fois promise et mainte fois différée, permettra de sanctuariser les politiques publiques de prévention de la perte d'autonomie et d'engager enfin la réforme attendue du financement et de la structuration des aides à l'autonomie et des soins à domicile et en établissement.

Certains types de manifestation peuvent concourir efficacement à l'illustration de notre thématique lors de la prochaine Semaine Bleue. Les « marches bleues » en ouverture ou en clôture de la Semaine Bleue, dès lors qu'elles n'excluent personne et s'ouvrent aux autres générations permettront de sortir de l'invisibilité celles et ceux dont l'âge et les handicaps les excluent trop souvent de la vie sociale. Les créations culturelles de toute nature, qu'il s'agisse d'expo photos, de création théâtrale ou autres, auront à cœur d'être coréalisées dans une dynamique intergénérationnelle.

Les ateliers créatifs ou récréatifs, les forums débats seront aussi les bienvenus afin de sensibiliser la population des territoires sur les enjeux de la transition démographique et les réalités de l'avance en âge et de la vieillesse.

Pour la Semaine Bleue 2022 Soyez créatifs nous n'en serons que mieux entendus !